

۰۹۳۸۳۳۵۰۹۸۳



مهندس حامد دلیجه

فارغ التحصیل صنعتی امیر کبیر تهران

کسی که ریاضی کنکور را ۱۰۰ درصد زد!!!

برنامه ریزی تحصیلی کاملاً حرفه ای جهت افزایش تراز ۱۰۰۰

کلاس خصوصی ویژه



دی وی دی مفهومی تکنیکی



کلاس آنلاین ریاضی



کلاس نکته و تست ریاضیات - تهران و سراسر کشور

مشاوره ی انگیزشی ، برنامه ریزی، نحوه ی مطالعه درس، نحوه ی تست زدن و...

کلاس های ریاضی : حضوری و آنلاین خصوصی، گروهی

دی وی دی های ریاضی مفهومی + تکنیکی

جزوات و کتاب های برتر آموزشی کنکور

همین الان تماس بگیرید (در صورت پاسخ ندادن پیامک دهید)

0938 - 335 - 0983

شیوه تفکر ریاضی مهم تر از دانستن راه حل مسائل ریاضی است



مبنای آموزشی ما تأکید بر این نکته است

www.Riazi100.ir

به نام خدا

مدیریت زمان در آزمون

همراهان عزیز و دوستان ارجمندم؛ مدنی است که از طریق این سایت با یکدیگر صحبت می‌کنیم و در تلاش هستیم اطلاعاتی را که در مسیر کنکور شما به کار می‌آید در اختیارتان قرار دهیم و امیدواریم تا امروز در انجام این مهم تا حد توانمان موفق بوده باشیم. در ادامه‌ی این راه دشوار، در این مقاله برآنیم تا مدیریت زمان در آزمون را به شما بیاموزیم. مدیریت زمان در آزمون یکی از مهم‌ترین و کاربردی‌ترین مهارت‌های یک دانش‌آموز است. اطمینان دارم که شما هم به این مشکل برخورد کرده‌اید و من و سایر همکارانم هم بارها و بارها با این



DVD شاهکار تدریس کسی که ریاضی را ۱۰۰ زد

۰۹۸۲۳۵۰۹۸۲ (همین الان تماس بگیرید) Riazzi100.ir (نمونه فیلم)

سؤال از طرف شما روبرو شده‌ایم که در یک آزمون جامع چگونه زمان‌بندی را انجام دهیم که با مشکل کمبود وقت مواجه نشویم؟ بسیار دیده‌ام که دانش‌آموزان توانمندی به دلیل کمبود وقت به درس‌های انتهایی دفترچه‌ی عمومی سا اختصاصی نرسیده‌اند و همین امر باعث افت شدید نتیجه‌ی آنها شده است. پس این مطلب را بخوانید و به آن عمل کنید تا این مشکل را یکبار و برای همیشه حل کنیم. پس با من همراه شوید:

• مدیریت آزمون یک مهارت است

قبل از هرچیز باید بدانیم که مدیریت زمان در آزمون یک مهارت است و نه یک دانش. این بدان معنی است که شما پس از آموختن این تکنیک از طریق مطالعه‌ی این مطلب بایستی بارها و بارها آن را تمرین کنید تا بتوانید بدرستی تکنیک را در جلسه‌ی آزمون اجرا نمایید. واضح است که این تکنیک در ابتدا ممکن است کار شما را حتی سخت‌تر از قبل کند و در نتیجه‌ی شما افتی ایجا نماید. با این اتفاق نباید تکنیک را کنار بگذارید و تصور کنید که بدرد شما نمی‌خورد. باید آن را تمرین نمایید تا به مهارت لازم دست پیدا کنید. برای این تمرین لازم است از همین امروز که این مقاله را مطالعه می‌کنید، تکنیک‌های آن را در تمام کارهای تستی خود وارد کنید. یعنی در آزمون‌های داخلی مدرسه یا آموزشگاه، در آزمون‌های کلاسی دبیران ارجمند و از همه مهم‌تر در آزمون‌های آزمایشی که حتماً شرکت می‌کنید. حتی می‌توانید در زدن تست‌هایی که در منزل و در برنامه‌ی مطالعه‌ی خود حل می‌کنید نیز تکنیک را اعمال کنید. بله در انجام تکالیف خود و حل تست‌ها نیز می‌توان این تکنیک را تمرین کرد. تجربه نشان می‌دهد اگر این تمرین را بدرستی انجام دهید ظرف مدت کمتر از ۳ هفته کاملاً آن را می‌آموزید و بکار می‌برید.

• تقسیم بندی سؤالات

سؤالات هر آزمون از نظر شما باید در ۳ گروه زیر قرار گیرد:

۱. جواب سؤال را می دانم: این پاسخ معمولاً در دروس حفظی در ذهن شما نقش می بندد و بدان

معنی است که برای پاسخ به این سؤال نیازی به صرف زمان ندارید (حداکثر ۱۵ ثانیه).

۲. می توانم پاسخ سؤال را بدست آورم: این قسمت مهم ترین جایی از آزمون است که باید آن را

مدیریت کنید. اینها سؤالاتی هستند که شما می توانید آنها را حل کنید اما باید وقت صرف کنید. به عنوان مثال شمارش واجها در ادبیات هر قدر شما در آن ماهر باشید نیاز به صرف زمان دارد. پس اگر در این کار مهارت دارید این سؤال برای شما سؤالی از این نوع است. همچنین در دروسی مانند ریاضی و فیزیک بسیار این اتفاق می افتد بطوریکه در اکثر موارد سؤالاتی که جزء دانش شما محسوب می شوند و آنها را بلدید از همین نوعند.

۳. سؤال را بلد نیستم: با خودتان تعارف نکنید. این بدانیم چه سؤالی را بلد نیستیم و وقت صرف آن

نکنیم؛ کار بسیار پسندیده و عاقلانه ای است. ما برای پاسخ به همه ی سؤالات نیامده ایم. ما در جلسه ی آزمون می خواهیم به حداکثر سؤالاتی که می توانیم پاسخ دهیم و همه ی سؤالات یک درس چه آسان و چه سخت ارزش یکسانی دارند. پس دانستن این که چه چیز را نمی دانیم به همان اندازه ی دانسته هایمان مهم است.

• تکنیک پاسخگویی

وقتی دفترچه ی آزمون به شما تحویل داده می شود مسیر زیر را با توجه به آموخته های خود از تقسیم بندی سؤالات طی کنید:

۱. دور اول: سؤال را با دقت کامل بخوانید و آن را در یکی از گروه های ۳ گانه ای که توضیح دادیم

قرار دهید. نکته ای که دقت به آن در این دور لازم و ضروری به نظر می رسد این است که بهتر است ترتیب دروس را در اینجا برهم نزنیم. چرا که برهم زدن ترتیب دروس ۲ اثر بد را برای شما ایبار می کند. اول اینکه بر لیل شروع شما از درس نقطه ی قوت خود، طبیعتاً سعی فواید کرد به همه - ی سؤالات پاسخ دهید و زمان را از دست فواید دار و دیگر اینکه اگر این درس در کنگور شما سؤالات سفتی داشته باشد رویه ی شما بسیار تضعیف فواید شد و از قدرت ادامه ی مسیر شما فواید کاست. توجه داشته باشید که یکی از مهم ترین مهارت ها در مدیریت زمان یکبار خواندن سؤال

است. شما به هیچ عنوان حق ندارید سؤال را چند بار بخوانید حتی در دروسی مثل ریاضی و فیزیک بلکه در همان بار اول باید اطلاعات مورد نیاز خود را از مسأله استخراج کنید. پس از خواندن سؤال مطابق جدول زیر عمل کنید.

توضیح مهم	قدم دوم	تقسیم‌بندی سؤال	قدم اول
این سؤالات بخش مهم مهارت و توان شما را تشکیل می‌دهند پس در پاسخ دادن به آنها دقت کنید تا این فرصت طلایی از دست نرود. این اصل کلی یادتان نرود که انسان در کارهایی که مهارت بیشتری دارد دقت کمتری فواید داشت.	همان لحظه پاسخ دهید	گروه اول: بلام	سؤال را بدقت بخوانید
یکی از مشکلات رایج در این دو گروه از سؤالات تشخیص اشتباه این دو مورد با یکدیگر است. برای رفع این مشکل نکته‌ی مهم زیر را بخوانید.	سؤال را در دفترچه علامت‌گذاری کنید	گروه دوم: بلام ولی حل آن وقت می‌خواهد	
	از سؤال عبور کنید	گروه سوم: بلد نیستیم	

نکته‌ی مهم: همیشه دانش‌آموزان زیادی به من مراجعه می‌کنند و می‌گویند که وقتی در جلسه‌ی آزمون تکنیک را استفاده کرده‌اند، سؤالاتی را در گروه ۲ قرار داده‌اند و بعداً متوجه شده‌اند که برایشان قابل حل نیست. همچنین بعضی سؤالات که در نگاه اول جزء گروه ۳ بوده‌اند را پس از آزمون براحتی حل کرده‌اند. این مشکل در دروس عمومی با مطالعه‌ی دقیق‌تر و تمرین بیشتر این تکنیک بر روی تست‌ها حل خواهد شد. اما در دروس اختصاصی بیشتر باید موضوعی انتخاب انجام شود. به عنوان مثال شما باید بدانید که در کدام فصول از درس فیزیک مهارت بیشتری دارید و این به شما کمک خواهد کرد تا بتوانید انتخاب‌های دقیق‌تر و صحیح‌تری انجام دهید. البته برای اینکار هم باید بارها این تکنیک را در منزل و آزمون‌ها تمرین کنید.

۲. دور دوم: در این دور به ابتدای دفترچه بازگردید و سؤالات گروه ۲ خود را که با علامت در دفترچه‌ی سؤال مشخص کرده‌اید، پاسخ دهید. در این دور به شما توصیه می‌کنم که ترتیب سؤالات را به ترتیب نقاط قوت خود مرتب کنید زیرا با این روش هم سؤالات بیشتری را حل

می‌کنید و هم به زمان کمتری نیاز دارید. در تعیین این ترتیب ضرایب دروس چندان مهم نیستند مگر وقتی که شما در ۲ درس مهارت یکسانی داشته باشید. به عنوان مثال درسی مانند زبان که از دروس عمومی است و ضریب ۲ هم دارد در تراز کنکور دانش‌آموزان بسیار مؤثر است و من می‌دانم که بسیاری از شما می‌توانید این درس را به خوبی پاسخ دهید پس اگر چنین است، هرگز آن را به عنوان درس آخر عمومی قرار ندهید. در مورد دروس دیگر هم همین روال وجود دارد و بطور کلی **در کنکور تراز مهم است و تراز یعنی خوب پاسخ دادن به درسی که میانگین کمتری دارد و نقطه‌ی قوت شماست.** البته این برهم زدن ترتیب هم مانند تمام قسمت‌های این تکنیک نیاز به تمرین در آزمون‌های مختلف دارد.

۳. دور سوم، دور قدرت: این دور را دور قدرت می‌نامیم. یعنی این دور فقط و فقط برای دانش‌آموزان بسیار قوی یا درس خاصی است که شما در آن بسیار قوی هستید. از شما تقاضا می‌کنم در غیر اینصورت هرگز دور سوم را تصور نکنید. ما در حالت عادی به سؤالات گروه سوم پاسخ نخواهیم داد حتی اگر دور دوم و تمام سؤالات گروه دوم تمام شوند (که اگر درست انتخاب کرده باشید در یک آزمون جامع بعید است). یک تجربه‌ی عملی نشان می‌دهد که **دانش‌آموزانی که در یک آزمون با تلاش بسیار به سؤالی جواب داده‌اند که آن را بلد نبوده‌اند، در ۹۵ درصد موارد پاسخ اشتباه را انتخاب کرده‌اند** و این یعنی صرف وقت و دریافت ۱/۳ نمره‌ی منفی. همانطور که قبلاً هم گفتم فقط در صورتی به این دور برگردید که **دانش‌آموز بسیار قوی باشید یا آن درس خاص نقطه‌ی قوت شما باشد.** در این دو حالت حق دارید بر روی آن تمرکز کنید و زمانی را برای حل آن صرف کنید. در حالت کلی زمان پاسخ دادن به سؤالات گروه سوم در منزل و در مرحله‌ی تحلیل آزمون است که آن را به شما یاد خواهیم داد. پس بی‌جهت در جلسه‌ی آزمون با مسأله درگیر نشوید.

• نکات مهم

۱. جابه‌جا نزنید: یکی از مشکلات استفاده از این تکنیک جابه‌جا وارد کردن پاسخها در پاسخنامه است زیرا وقتی از سؤالی عبور می‌کنید (گروه ۲ یا ۳) و آن را پاسخ نمی‌دهید ممکن است در پاسخ به سؤال بعد که جواب آن را می‌دانید دچار اشتباه شوید و این مشکل بزرگی را ایجاد می‌کند. برای رفع این اشکال لازم است برای پاسخگویی خیلی آرام و در واقع در ذهن خود به **دستتان شماره‌ی سؤال و گزینه را بگویید.** به عنوان مثال اینطور بگویید: " ۱۱۵ ب " (البته در ذهنتان بگویید!!!) این را تمرین کنید تا مشکل رفع شود.

۲. از پاسخنامه‌ی سفید نترسید: یکی از اثرات مهم این تکنیک کاهش شدید پاسخ‌های نادرست

شماست. این پاسخها در مراحل اولیه به زنده‌ها و سپس اگر به تکنیک تحلیل آزمون عمل کنید به پاسخ‌های صحیح تبدیل خواهند شد. اما در شروع کار وقتی به زنده‌ها تبدیل می‌شوند این ترس را در شما ایجاد می‌کنند که با نگاه به پاسخنامه‌ی خود احساس می‌کنید که چقدر کم جواب داده‌اید.

با قدرت به شما توصیه می‌کنم که با این احساس مبارزه کنید. اگر سعی کنید زنده‌های خود را به پاسخ تبدیل کنید تنها مشغول زیاد کردن اشتباهات و نمرات منفی خود هستید. این

یادتان نرود. ما هنوز وقت زیادی داریم و با تلاش و کوشش و مطالعه‌ی مستمر و باکیفیت بسیاری از زنده‌های شما را به پاسخ‌های صحیح تبدیل خواهیم کرد. پس نگران نباشید. در سال گذشته دانش‌آموزی در رشته‌ی ریاضی داشتیم که در درس ریاضی بسیار ضعیف بود. هرچه تلاش می‌کرد نتیجه‌ای نمی‌گرفت و درصدهای او صفر یا منفی بودند. به او پیشنهاد کردم که تنها بر روی سؤالات خاصی از این درس که آسان‌تر هستند کار کند و همانها را در آزمونها پاسخ دهد و اصلاً به بقیه‌ی سؤالات کاری نداشته باشد. او این تمرین را انجام داد و ریاضی خود را در کنکور تا ۱۵ درصد رساند. حتماً می‌دانید و از مشاوران خود شنیده‌اید که این درصد برای کسب رتبه‌ای تا حدود ۴۰۰۰ در کنکور سراسری کافی است به شرط آنکه عمومی‌های بسیار قوی و فیزیک و شیمی متوسطی داشته باشید. و با این رتبه می‌توان قبولی‌های مهمی در این گروه بدست آورد. آیا با یک ریاضی بسیار ضعیف نتیجه‌ی ارزنده‌ای نیست؟ چقدر دانش‌آموز در اطراف خود دیده و یا شنیده‌اید که درصد ریاضی بسیار پایین‌تر از این دارند؟ چرا میانگین ریاضی در کنکور عددی نزدیک به صفر است؟ پس در جلسه‌ی آزمون با نقاط ضعف خود درگیر نشوید.

• به هیچ عنوان بدون اطمینان کامل پاسخ ندهید: در پاسخ دادن به سؤالات از جواب‌های مبتنی بر

شانس، احساس می‌کنم و پاسخهایی از این شکل به شدت پرهیز کنید. **به هیچ عنوان به صرف اینکه تصور می‌کنید پاسخی صحیح باشد، آن را علامت نزنید.** تنها در یک حالت پاسخ دادن به این شیوه می‌تواند مفید واقع شود و آن شک بین ۲ گزینه است. توجه کنید که وقتی می‌گوییم شک بین ۲ گزینه یعنی برای اشتباه بودن ۲ گزینه‌ی دیگر دلایل محکمی داریم اما بین این ۲ گزینه قادر به انتخاب نیستیم. در چنین حالتی یکی از ۲ گزینه را انتخاب کنید که معمولاً در کل به نفع شما خواهد بود.

پیکاسو نقاش بزرگ می‌گوید: اگر مردم می‌دانستند من برای رسیدن به این نقطه چقدر تلاش کرده‌ام

و چقدر سفتی کشیده‌ام شاید دیگر مرا به خاطر داشتن یک استعداد فوق‌العاده تمسین نمی‌کردند.

صدای قدم‌های محکم شما ضربان قلب یک جامعه‌ی موفق است.