

۰۹۳۸۳۳۵۰۹۸۳



مهندس حامد دلیجه

فارغ التحصیل صنعتی امیر کبیر تهران

کسی که ریاضی کنکور را ۱۰۰ درصد زد!!!

برنامه ریزی تحصیلی کاملاً حرفه ای جهت افزایش تراز ۱۰۰۰

کلاس خصوصی ویژه



دی وی دی مفهومی تکنیکی



کلاس آنلاین ریاضی



کلاس نکته و تست ریاضیات - تهران و سراسر کشور

مشاوره ی انگیزشی ، برنامه ریزی، نحوه ی مطالعه درس، نحوه ی تست زدن و...

کلاس های ریاضی : حضوری و آنلاین خصوصی، گروهی

دی وی دی های ریاضی مفهومی + تکنیکی

جزوات و کتاب های برتر آموزشی کنکور

همین الان تماس بگیرید (در صورت پاسخ ندادن پیامک دهید)

0938 - 335 - 0983

شیوه تفکر ریاضی مهم تر از دانستن راه حل مسائل ریاضی است



مبنای آموزشی ما تأکید بر این نکته است

www.Riazi100.ir

روش صحیح مرور کردن دروس

www.riazi100.ir

جزو مهمترین بخشهای مطالعه صحیح مرور کردن مطالب خوانده شده هست. دقت کردین یه مطلب مثلا زیست رو خوندین ولی نرسیدین باز نگاه بهش بندازین میرین سر جلسه ازمون سوالات رو که شروع میکنین همش بین دو یا سه تا گزینه شک دارین. میگین ای کاش باز یه بار مرور کرده بودم تا میتونستم بزنم. یا مثلا میرین سر جلسه هرچی خوندین قاطی میکنین یکی از اصلی ترین دلایلی همین مرور نکردنه. مرور کردن شما رو به تسلط میرسونه. کلا مرور یعنی ثبت کردن مطلب دریافتی در ذهن. به عبارتی مرور کردن باعث انتقال مطلب یادگرفته شده به حافظه بلند مدت میشه.

همیشه اینو بدونین که یادگیری دلیل بر یادآوری نمیشه. نمودار بدست اومده از تحقیقات نشون میده که یاد آوردن مطالب کمی بعد از پایان یادگیری اوج میگیره ولی بعد به سرعت کاهش پیدا میکنه به طوریکه اگر مطلبی رو صبح یادگرفته اید تا شب حدود ۸۰ درصد از مطلب فراموش میشه و تا پایان زمان ۲۴ ساعت بسیار کم میشه به عبارتی مطلب بعد از یک روز تقریبا فراموش میشه. حالا کافیه فقط ۱۰ دقیقه وقت بذارین تا اونایی رو که یاد گرفتین



به طور کامل یادتون بمونه.

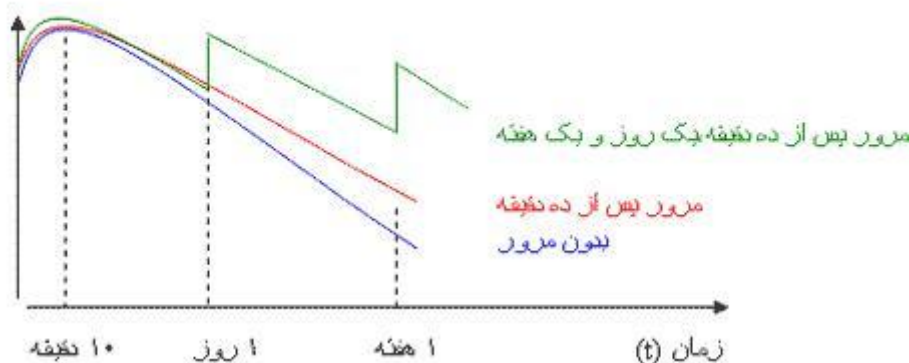
اما خیلی مهمه که چندین مرحله صحیح و اسه مرور باید رعایت بشه. مرورهای بی موقع و نادرست جز اتلاف وقت هیچی نداره. حتما توی خیلی سایتا روش مطالعه کردن رو دیدین که میگن اولین مرور پس از ۲۴ ساعت بعد از اولین یادگیری باید انجام بشه ولی وقتی طبق این پیش میریم اون نتیجه ای رو که انتظار داریم بهش نمیرسیم. یادمه یکی از استادای بزرگوار از تحصیلشون تعریف میکردن خیلی جای تعجب داشت وقتی گفتن تا قبل از مقطع

تخصص (PHD) یعنی از اول تا دکترا هرچی درس خوندن به شیوه ای اشتباه بوده و بهشون سخت گذشته.

بیشتر ماها میایم اون راه سخته رو انتخاب میکنیم با وجود اینکه میتونیم با روشی خیلی راحت تر به نتیجه خیلی بهتری برسیم. به اونیه که انتظارشو داریم. قبلا گفتم درصد بیشتری فکر میکنیم مرور باید تا ۲۴ ساعت بعد از یادگیری مطلب باشه ولی طبق نموداری که اینجا واستون میذارم خودتون وقتی دقت کنین میبینین که دقیقا مرور حدود ۱۰ دقیقه بعد از یادگیری بازده رو به ۱۱۰ درصد می رسونه. به عبارتی با اولین مرور پس از یادگیری حدود

۱۰۰ تا ۱۱۰ درصد از مطلب رو به یاد داریم ولی بعد از این مدت با یه افت مواجه هستیم. یعنی اگر بعد از اینکه یه مطلبی یا درسی رو یاد گرفتین ، مرور کردن رو واسه یک ساعت یا چند ساعت بعد بذارین اون نتیجه ای رو که انتظار دارین نمیگیرین .

بازده یادگیری (e)



پس اولین مرور باید بعد از ۱۰ دقیقه باشه. مرحله بعدی که مرور برای بار دوم هست باید تقریباً حدود ۲۴ ساعت بعد باشه. مثلاً اگر صبح درسی رو یاد گرفتین اولین مرور بعد از ۱۰ دقیقه و دومین مرور بعد از تقریباً ۲۴ ساعت یعنی شب اون روز باید باشه. و مرحله بعدی واسه یه هفته بعد یا قبل از زمانی که مبحث جدیدی از اون درس رو میخوانین یاد بگیرین هست.

نکته ای که برای یادگیری کامل باید در نظر داشته باشین اینکه قبل از یادگیری درس و مطلب جدید باید حتماً پیش خوانی سطحی داشته باشین. حتی اگه وقت نکنین فقط واسه یه ربع یا ۱۰ دقیقه یه نگاه سطحی به تیترو موضوع های جدید داشته باشن اینکار باعث میشه ذهنتون آمادگی پیداکنه و یه جور تحلیل ذهنی واستون پیش بیاد تا در موقعی که درس تدریس میشه تمام مطلب توی ذهنتون تحلیل بشه و بتونید نکات و مفاهیم کلیدی رو اونطور که باید درک کنید. در ضمن ناگفته نمونه واسه اینکه مرور کردن سریع باشه باید موقع یادگیری یادداشت برداری کنین. یادداشت برداری با خلاصه نویسی فرق داره. من زیاد با خلاصه نویسی موافق نیستم چون هی ادم و سواس داره این مطلبو بنویسه بنویسه آخرشم میگه نکنه فلان نکته رو ننوشته باشم و بعد از اینهمه کار میبینم خلاصش بیشتر از مطلب اصلی شد!! یادداشت برداری یا نکته برداری سرفصلا و نکات فرار و مهم هست که با دیدن اینها

تمام مطالب خونده شده یادآوری و مرور میشن. پس یادتون نره مرور کردن دوباره خوندن نیست. پس موقع مرور کردن باید در عرض ۵ دقیقه بتونین تمام اون چیزایی رو که یاد گرفتید به حافظه بلند مدتتون بفرستین. به چیز دیگه اینکه موقع درس خوندن و مطالعه شاید خیلی ها یک ساعت ونیم مداوم میخونن بدون استراحت ولی باید بدونین اینطوری بازده خیلی خوبی نداره چون ذهن خسته میشه شاید شما خودتون این احساس رو نکنید ولی طبق پژوهش هایی که شده همیشه ۲۰-۳۰ دقیقه مطالعه و خوندن مفید با ۳-۵ دقیقه استراحت بازده خیلی بیشتری نسبت به یک ساعت ونیم مداوم خوندن داره. پس سعی کنید همیشه بعد از نیم ساعت خوندن مفید و با دقت ۳ یا ۵ دقیقه استراحت داشته باشن.

شاید الان پیش خودتون بگین بکارگیری این نکته ها سخته و فکر کنین نمیشه. درسته اول راه یکم سختی داره مثلا یک هفته اول تا بتونین دقیق پیش برید سخت باشه ولی وقتی عادت کردین و تونستین با این روش قدم بردارید درس خوندن انقد واستون لذت بخش و راحت میشه که هم به کارا دیگه میتونید برسین هم واسه درساتون وقت بیشتری دارین. من همیشه میگم کنکور فقط ۱ ماراتن علمی نیست یعنی اونی که بیشتر میخونه رتبش بهتر نمیشه بلکه اونی که درست میخونه و شرایطو میفهمه و با اون شرایط خودشو میسازه موفق میشه. همیشه پیش خودمون میگیم رتبه برترای کنکور چیکار میکنن که به این نتایج میرسن؟ حتما هوششون بیشتره یا بهتر یادمیگیرن.. ولی نه اینطور نیست.. به این فکر نکردیم که رتبه برترای شاید با شیوه ها و روشهای صحیح بوده که تونستن از تواناییاشون بهترین استفاده رو ببرن و بتونن به اونی که میخوان برسن. از همین امروز شروع کنید و با اراده و مصمم واسه هدفتونگام بردارین هر جایی که یکم احساس خستگی کردین به شیرینی رسیدن به هدفتون فکر کنید شیرینی پیروزی خستگی رو واستون بی معنی میکنه. به تواناییاتون ایمان داشته باشین و خودتون رو باور کنین و تا جایی که میتونین تلاش کنین واسه رسیدن به اونی که شایستتون هست. باید به همه نشون بدین که شایسته بهترینها هستین پس با توکل به خدا جنگ رو شرو کنین و بجنگینواسه رسیدن به پیروزی رسیدن به هدفتون... امیدوارم این مطلب تونسته باشه یکم بهتون کمک کنه توی این راهی که در پیش دارین.



DVD شاهکار تدریس کسی که ریاضی را ۱۰۰ زد

۰۹۳۸۳۳۵۰۹۸۳ (همین الان تماس بگیرید) Riaz100.ir (نمونه فیلم)

www.Riazi100.ir